



Nachrichten

Sommer 2017



Sherpa

Eine Initiative des Fördervereins
für Knochenmarktransplantation
in Hamburg e.V.

back2life

Interessengemeinschaft
stammzelltransplantiertes
junger Menschen in Hamburg

www.foerderverein-kmt.de, Tunnkoppelstieg 10, 22359 Hamburg

Unser Frühlings-Café in diesem Jahr

Man mag es nicht vermuten, aber es ist wirklich so – jedes Frühlingsfest ist doch immer wieder etwas anders ... und so war es auch dieses Mal. Und natürlich besonders, wenn so viele kamen wie an diesem herrlichen Sonntag, denn das hatte keiner erwartet!



Eine liebevolle Osterdekoration schmückte alle Tische sowie ein toller Tulpenstrauß inmitten des Buffets, welches mit selbstgebackenen Kuchen und Quiche als auch leckeren Käsewürfel und Salzgebäck keinen Wunsch offen ließ. Der Aufenthaltsraum und Balkon mit den Stehtischen waren zeitweise sehr gut besucht - man könnte fast sagen „wegen Überfüllung geschlossen“. Besonders erfreulich war die rege Beteiligung von stationären KMT-Patienten mit ihren Angehörigen.

Die anregenden Gespräche und heitere Stimmung ließen unschwer erkennen, daß diese alljährliche



Veranstaltung einen wichtigen Beitrag für alle Anwesenden leistet - alleine schon durch die schöne Möglichkeit der Begegnung und des gegenseitigen Kennenlernens.



37 Internationaler WILHELMSBURGER insellauf


9. APRIL 2017

Bilderbuchwetter bereits am frühen Morgen des 9. April - ideale Voraussetzung für den traditionellen Insellauf in Wilhelmsburg.

Die BMS Laufgesellschaft möchte uns weiter unterstützen, wie in den vergangenen Jahren, als sie den Rykä-Lauf an der Alster und im Stadtpark organisiert hatte.

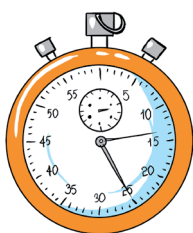
Wir dürfen mit unserem Kuchenverkauf zugunsten des Fördervereins dabei sein.

2470 Teilnehmer waren angemeldet, eine Herausforderung für uns, denn wir hatten die Aufgabe, 7 Großbleche Kuchen zu beschaffen. Durch Selbstbacken, Kuchen Spenden einiger Mitglieder und eines Bäckermeisters kamen 14 Kuchen zusammen – das war ein buntes Kuchenbuffet und genug, um jeden Wunsch zu erfüllen. Viele der Läufer und deren Angehörige fanden trotz des tollen

Wetters den Weg in unser kleines Café. Der Kuchenverkauf verlief dank der vielen Helfer fröhlich und stimmungsvoll. Für den Förderverein kamen 370,- Euro zusammen - ein tolles Ergebnis.

Wir freuen uns auf den Insellauf im nächsten Jahr, denn wir dürfen wieder dabei sein.

Magret Havenstein



Unser Interview in dieser Ausgabe:

Gabriele Heitmann, Mitglied des Vorstands

Hallo Frau Heitmann, Ihr Gesicht ist inzwischen sicher vielen bekannt, aber bestimmt möchten unsere Leser mehr über Sie erfahren:

Ich bin 1957 in Lüneburg geboren und dort in der Nähe auch aufgewachsen und zur Schule gegangen. Nach meiner Ausbildung im grafischen Gewerbe in Bielefeld und ein paar weiteren Jahren in Lüneburg, wohne ich mit meiner Familie seit 1986 sehr gerne in Hamburg. Seit 35 Jahren bin ich verheiratet und habe 3 erwachsene, tolle Kinder und inzwischen auch 2 süße Enkelkinder.



Wie sind Sie dazu gekommen, aktiv im Förderverein mitzuwirken?

Mein jüngster Sohn Jannes erkrankte im Jahr 2000 an einer akuten lymphatischen Leukämie, die über mehrere Monate mit vielen Chemotherapie-Blöcken auf der Kinder-Station des UKEs zunächst erfolgreich behandelt wurde. 4 Jahre später erfolgte jedoch leider ein Rezidiv und es war schnell klar, dass eine Knochenmarktransplantation unumgänglich war. Jannes war

16 Jahre alt und nach der KMT vermisste er den Austausch mit anderen jugendlichen Betroffenen, so dass wir 2006 gemeinsam mit anderen Eltern, jungen Patienten und Mitarbeitern der Kinder-Station die Interessengemeinschaft back2life gründeten. In unregelmäßigen Abständen fanden Treffen mit einigen interessierten, jugendlichen KMT-Patienten statt und seit Anfang an sind auch unsere Sommerfeste ein fester Bestandteil unserer Aktivitäten.

2010 hat sich back2life dem KMT-Förderverein angeschlossen – wir feiern seitdem auch die Sommerfeste gemeinsam – und ich nahm regelmäßig an den Vorstandssitzungen teil.

2013 wurde ich auf der Mitgliederversammlung in den Vorstand gewählt und habe die Aufgabe als Schriftführerin sowie die Gestaltung der Nachrichten übernommen.

Jannes und ich engagieren uns weiterhin bei back2life und wir freuen uns auf die Kinder-KMT, die noch in

diesem Jahr im neuen Kinder-UKK eröffnet wird.

Und was dürfen wir noch von Ihnen erfahren?

Ich arbeite mit viel Freude in Teilzeit in einer kleinen Werbeagentur in Barmbek-Uhlenhorst, wohin ich sehr gerne von meinem Wohnort Rahlstedt mit dem Fahrrad fahre. Auch in meiner Freizeit bin ich gerne mit dem Fahrrad unterwegs, so zum Beispiel im nächsten Urlaub in der Toskana. Mein Mann Jürgen und ich werden die schöne Landschaft dort vom Fahrrad aus genießen und von Ort zu Ort fahren.



Sehr viel meiner Freizeit verbringe ich natürlich mit meinen beiden wunderbaren Enkelkindern Bjarne und Bente und genieße jede Minute mit ihnen.



Abends sitze ich auch sehr gerne in meiner Lieblings-Sofaecke mit meinem Strickzeug, gucke mal einen Tatort, „Wer wird Millionär“ oder ein spannendes Fußballspiel.



Einmal Berlin und zurück ...

... das kann man heutzutage schon in etwa 105 Minuten ganz einfach und bequem schaffen – nonstop. Und darum hatten Wolf Röh und ich uns auch nicht die einmalige Gelegenheit einer Einladung entgehen lassen, für unser neues und bisher sehr erfolgreiches LENAforum Werbung zu machen (insgesamt 78 Nutzer aus Deutschland, Österreich und der Schweiz – Stand 19.5.2017).

Und so geschah es ... Im wunderschönen "Kaiserin Friedrich-Haus" in Berlin, was für ärztliche Fortbildungen genutzt wird, fand nämlich am 4./ 5. Mai 2017 die Jahrestagung der deutschen Arbeitsgemeinschaft für Knochenmark- und Blutstammzelltransplantation e.V. (DAG-KBT) mit einer Mitgliederversammlung statt. Hier durften wir so gegen 10 Uhr einen Kurzvortrag halten, um den Anwesenden unser LENAforum vorzustellen.

Anschließend konnten sich die Besucher an unserem strategisch hervorragend platzierten Infostand direkt neben dem Empfangstisch weiter informieren und konkrete Fragen stellen sowie LENAforum-Poster und -Flyer mitnehmen.



Die etwa 90 Teilnehmer kamen unter anderem aus verschiedenen Stammzelltransplantationszentren Deutschlands und zeigten reges Interesse an unserem Projekt. Somit hoffen wir, dass bald noch mehr Stammzelltransplantierte und deren Angehörige durch diese wichtige Möglichkeit des Erfahrungsaustausches Unterstützung finden können.

Um 14:30 Uhr endete dann die 2-tägige Veranstaltung und somit auch unser 6-stündiges "Stell-Dich-ein". Etwas müde - aber vor allem sehr zufrieden - machten wir uns langsam auf den Heimweg zurück nach Hamburg, denn dieser Tag begann für mich morgens um halb fünf.



Seitdem ist die Zahl der Forum-Nutzer aus verschiedenen Teilen Deutschlands merklich gestiegen – das ist doch prima und vielversprechend. Unser LENAforum finden Sie unter www.lenaforum.de.

Kai-Uwe Parsons-Galka

Termine

Vorstandssitzungen 17.⁰⁰ Uhr
UKE Gebäude O24 Raum 233

Montag, 12. Juni

Montag, 10. Juli

Montag, 04. September

Sherpa-Treffen 18.⁰⁰ Uhr
UKE Gebäude O24 Raum 233

Montag, 03. Juli

Montag, 11. September

back2life Info-Nachmittage
16.³⁰ - 18.⁰⁰ Uhr Kinder-Klinik

Dienstag, 25. Juli

Dienstag, 26. September

Angehörigen-Gruppe
UKE Gebäude O24 Raum 233

1. Mittwoch im Monat 18.⁰⁰

Infostand Förderverein
vor der KMT-Ambulanz
alle 4 - 6 Wochen von 11.⁰⁰ - 13.⁰⁰

Spendenkonten:

Haspa IBAN:

DE 23 2005 0550 1387 1222 19

Bank für Sozialwirtschaft IBAN:

DE 20 2512 0510 0001 4964 00

Förderverein für Knochenmarktransplantation in Hamburg e.V.

Für Spendenbescheinigungen bitte unbedingt mit Adressen-Angabe

Kontakt:

Tunnkoppelstieg 10, 22359 Hamburg
Tel. 040/45 00 02 95

info@foerderverein-kmt.de
www.foerderverein-kmt.de

Impressum

Diese Nachrichten erhalten alle Mitglieder des Fördervereins sowie deren Unterstützer. Sie erscheinen 4x im Jahr.
Auch als Download auf unserer Website.

Auflage 200

Herausgeber:
Förderverein für Knochenmarktransplantation Hamburg e.V.
Druck und Druckkosten ohne inhaltliche Einflussnahme.
RV-Produktions-GmbH 28217 Bremen

Die Redaktion behält sich vor, eingesandte Texte in Abstimmung mit den Einsendern zu verkürzen.

Herzliche Einladung
am Samstag, 15. Juli 2017
von 15.⁰⁰ - 18.⁰⁰ Uhr
UKE, Wiese hinter Gebäude W26
zum

SOMMERFEST

Wir freuen uns auf viele Gäste