



# Nachrichten

September 2014

*Sherpa*  
Eine Initiative des Fördervereins  
für Knochenmarktransplantation  
in Hamburg e.V.



www.foerdereverein-kmt.de Ahlbecker Weg 36, 22147 Hamburg

## Sommerfest 2014

Dieses Jahr haben wir unser gemeinsames Sommerfest (Förderverein, Sherpa und back2life) früher als die Jahre zuvor, nämlich am 28.06.2014, begangen. Aber auch zu diesem Zeitpunkt hatten wir mit der immer wiederkommenden Frage (und ewig grüßt das Murmeltier) zu kämpfen:

Feiern wir unser Sommerfest in geschlossenen Räumen oder, wie vorgesehen, draußen? Auch an diesem Samstag zogen um die Mittagszeit dunkle

Wolken auf und wir waren hin und her gerissen. Haben uns aber für die „Sommerfestvariante“ entschieden und wurden (wie fast all die Jahre vorher) für unseren Mut belohnt. Die Tische und Bänke sowie das große Zelt wurden aufgestellt. Die Cocktailbar aufgebaut. Auch hier musste dieses Jahr improvisiert werden: Anine Heitmann, unsere erfahrene „Cocktailfee“, hatte dieses Jahr leider keine Zeit, aber wir haben kurzfristig Ersatz gefunden. Krissy und Bastian von back2life sind

spontan eingesprungen und haben alles eingekauft und die beliebten Cocktails zubereitet.

Die wieder wunderbare Dekoration und die allseits beliebten Spieße mit Erdnussoße, sowie köstliches Brot wurden wieder von Marion Heinzelmänn mitgebracht.



Die Buchung der Lokalität, die Anlieferung von Getränken und dieses Jahr auch des Gasgrills, wurde professionell - wie immer - von Margret Havenstein organisiert. Unsere „Grillexperten“ Lutz Havenstein und Jürgen Heitmann versorgten dann die Hungrigen mit den gebruzelten Köstlichkeiten. Das Buffet war wieder von unseren Gästen in großer Vielfalt mit köstlichen Beilagen beigesteuert worden.

Für die Kinder wurde wieder ein Areal mit verschiedenen Spielen aufgebaut.

Mit all diesen Voraussetzungen (und dem Wohlwollen von Petrus) konnte der Tag nur gelingen. Es fanden sich zahlreiche Besucher ein, große wie kleine, alt und jung. Die Stimmung war prächtig, es wurden intensive Gespräche geführt, aber auch gelacht und gescherzt. Wie so häufig im Leben macht es einfach die gute Mischung aus, dass etwas gelingt.

In der Hoffnung, dass dies nächstes Jahr auch wieder so sein wird, möchte ich schon einmal einen kleinen Ausblick wagen:

**AM 23.AUGUST 2015 FEIERT DER FÖRDERVEREIN SEIN 20-JÄHRIGES BESTEHEN.**

Wir möchten deshalb unser Sommerfest auf den 22.08.2015 legen. Bitte notieren Sie sich diesen Termin schon heute, damit viele an diesem Ereignis teilnehmen können. Auch soll zu diesem Anlass wieder eine Tombola stattfinden. Wer Ideen und Möglichkeiten hat, uns dabei tatkräftig zu unterstützen, melde sich doch einfach beim Förderverein.

# back2life gewinnt einen Opel Adam Slam von der José Carreras Stiftung!

Anfang des Jahres 2014 erhielt der KMT-Förderverein eine email von der José Carreras Stiftung, in der mitgeteilt wurde, dass sich Selbsthilfegruppen im Tätigkeitsbereich „Leukämie“ bewerben können, einen von der Opel AG gesponserten Opel Adam Slam zu gewinnen. Die Bewerbungsunterlagen konnte man sich downloaden und ich habe sie im Namen von back2life ausgefüllt und eingesendet.

Es dauerte nur wenige Wochen, schon Mitte Februar erhielten wir die freudige Mitteilung, dass wir die glücklichen Gewinner sind! Die Freude war natürlich riesengroß. Wie in dem Brief angegeben, meldete ich mich telefonisch bei der Carreras-Stiftung und bekam die Mitteilung, dass ja alle unsere Daten vorlägen und sie dann wieder auf uns zukämen. Dann tat sich aber lange nichts: Februar, März und April vergingen und ich machte mir schon Gedanken, fragte auch per email nach, bekam aber erst einmal keine Antwort.

Mitte Mai dann die Nachricht, dass der Übergabetermin auf den 06. Juni datiert ist – juhu, es geht weiter! Ich bestätigte schnell den Termin – es war der Freitag vor Pfingsten – und die Planung konnte beginnen! Aber wie sollte die Übergabe aussehen? Wo soll sie stattfinden? Wer

soll dabei sein? Es waren noch viele offene Fragen zu klären. Zum Glück hat sich Frau Dr. Schrum, Ärztin auf der Kinderstation I und Mitglied bei back2life, sehr engagiert und mit



ihrer Kompetenz und dem Wissen über die Strukturen im UKE vieles bewegen können. Mit Frau Metzger von der UKE-Fördererbetreuung haben die Carreras-Stiftung und wir eine tolle Ansprechpartnerin gehabt, so dass das große Ereignis immer konkreter geplant werden konnte.

So stand schon bald fest, dass unser Gewinner-Auto mit einem Transporter aus Rüsselsheim auf das UKE-Gelände gebracht und von Mitarbeitern des UKE-Sicherheitsdienstes bewacht auf die Übergabe warten sollte. Auch die ersten Anwesenden standen dann fest: Frau Dr. Kröner vom Vorstand der Carreras-Stiftung, Frau Müller vom Vorstand der

Opel AG, Frau Metzger, Frau Dr. Schrum, viele von uns eingeladene Familien und ich als Gewinnerin.

Und dann war der 06. Juni endlich da, die Sonne lachte und die Stimmung war bei so einem tollen Ereignis natürlich super. Um 14.00 Uhr versammelten sich alle Beteiligten und sogar noch die Schauspielerinnen Rhea Harder vom „Notruf Hafenkante“ und der Schauspieler Jens Münchow vom „Großstadtrevier“ vor dem Haupteingang des UKE. Der knallgelbe Opel Adam Slam, bedruckt mit den Logos der José Carreras-Stiftung und back2life fuhr vor! Schwarzes Dach, schwarz-gelbe Polster und Lenkrad und dann der Geruch eines nagelneuen Autos! Einfach toll! Es wurden hunderte Fotos geschossen und jeder durfte probesitzen oder sogar auch ein paar Meter mitfahren. Eine rundum gelungene Aktion! In kleinerer Runde gab es noch eine Erfrischung im Café bis wir uns dann gegen Abend alle gut gelaunt und mit einem Blumengruß verabschiedeten.

*Gabriele Heitmann, back2life  
und KMT-Förderverein*





## 14. Rykä Frauenlauf Hamburg

am 9. August 2014 im Stadtpark.

Aus dem sonst spröden Vorplatz der Jahnkampfbahn wurde für einen Nachmittag ein fröhlicher Festplatz. Mit Hüpfburg, Bier und Würstchen, Prosecco mit Früchten, Crepes, das gesamte „Hella“ Sortiment und natürlich auch das Kuchenbuffet vom Förderverein, für das Rita Willan, Gunda Venske und Lutz Havenstein köstliches Gebäck zubereitet hatten.

Die BMS Sportveranstaltungen GbR spendet pro Anmeldung € 1,- und zusammen mit dem Kuchenverkauf ergab die Gesamtsumme € 433,- für den Förderverein.

Die besondere Atmosphäre dieser Veranstaltung sorgte für schöne Gespräche, spannende Momente und viel Spaß.

Margret Havenstein



## Stammzelltransplantation

So heißt die neue Broschüre, die back2life pünktlich zum letzten LENA-Kongress heraus gegeben hat.

In verständlicher Sprache und mit vielen Fotos und Zeichnungen haben wir das Thema Stammzelltransplantation in einer 48-seitigen Broschüre zusammen getragen. Besonders ansprechen möchten wir junge Patienten und ihre Familien, aber auch Freunde, Mitschüler oder Kollegen, die mehr über diese

Behandlung erfahren möchten.

Auch ganze Klassensätze können wir zur Verfügung stellen, sollte in der Schule eines Patienten Interesse bestehen, dieses Thema zu behandeln.

Die Broschüre liegt aus in der KMT-Ambulanz, in der Ambulanz der Kinder-Onkologie oder kann über die Psychosozialen Dienste und back2life bezogen werden.

Gabriele Heitmann

## Buchtipps

### „Der Zitrontisch“

Erzählungen von Julian Barnes  
btb-Verlag  
ISBN 9783-442-73561-7

„Der Zitrontisch“ vereint 11 helllichtige, ironische Geschichten über das Älterwerden. Da wird über die verpasste Liebe eines skandinavischen Holzhändlers erzählt, über abnorme sexuelle



Vorlieben eines in die Jahre gekommenen Herrn oder über ein altes Ehepaar, das sich aus reiner Gewohnheit das Leben zur Hölle macht. Melancholische, heitere und bissige Lebensgeschichten, die eines gemeinsam haben, die Menschen nähern sich dem Ende ihres Lebens,

das sich in oft irrwitzigen Situationen ankündigt. Wer das Buch in seinen besten Lebensjahren liest, erfährt, dass ihnen das Alter an Wahn und Witz und Lebenslust in nichts nachzustehen hat.

Gelesen für Sie Margret Havenstein

## Wunschzettel der KMT-Station

In regelmäßigen Abständen informieren wir uns, wie der Förderverein die KMT-Station unterstützen kann.

Dieses Mal wurden zur besseren Versorgung der Patienten und Erleichterung des Pflegepersonals mehrere Duschhocker, 2 Rollstühle, sowie Personen-Waagen im Wert von insgesamt 1.580,- Euro angeschafft.

# Angehörigen-Seminar

Liebe Mitgliedsinitiativen,

wir sind dabei, das Seminarangebot für 2015 zu organisieren. Im nächsten Jahr möchten wir erstmals ein Seminarwochenende ausschließlich für Angehörige anbieten. Uns ist bekannt, dass in vielen Gruppen die Angehörigen mit einbezogen sind, sich aber oftmals auch einen Austausch

nur unter sich wünschen. Denn sie sind auch betroffen, wenn auch in anderer Weise. Wir möchten also den Versuch wagen, ein Wochenende nur für Angehörige anzubieten. Bitte seid so gut und gebt diese Information an Eurem nächsten Gruppenabend an die Teilnehmer/Angehörigen weiter. Ich wäre dankbar, wenn Ihr zurückmelden könntet, ob Interesse besteht.

Vorgesehen ist:

**27.-29. März 2015,  
AZK, Königswinter**

Beginn:

Freitag mit gemeinsamem

Abendessen 18: Uhr

Ende: Sonntag gegen 11:00 Uhr

Dr. med. Inge Nauels  
Patientenbeistand DLH  
Thomas-Mann-Str. 40  
53111 Bonn

Tel.: +49 228 33 88 9 200

Fax: +49 228 33 88 9 222

Email: [info@leukaemie-hilfe.de](mailto:info@leukaemie-hilfe.de)

Home: [www.leukaemie-hilfe.de](http://www.leukaemie-hilfe.de)

Danke für Eure Unterstützung  
und herzliche Grüße

*Inge Nauels*

# MDS Patienten- & Angehörigen-Forum

Wir freuen uns, Sie zu unserem I. **MDS-Patienten und Angehörigen-Forum** nach München einladen zu dürfen.

Wir möchten Ihnen an diesem Tag Gelegenheit geben, sich ausführlich über die Krankheit und deren Behandlungsmöglichkeiten zu informieren.

Ziel ist es, Ihnen einen Überblick über das Krankheitsbild Myelodysplastisches Syndrom, sowie die neuesten Diagnostik- und Therapiemöglichkeiten zu geben. Die Vorträge werden jeweils durch Erfahrungsberichte von MDS Patienten abgerundet.

Während der angebotenen Vorträge haben Sie ausreichend Möglichkeit Fragen zu stellen.

Wir hoffen, dass wir mit diesem Informationstag zum besseren Krankheitsverständnis beitragen können und wünschen uns, dass Sie durch den Kontakt mit anderen Betroffenen positive Erfahrungen austauschen können.

Wir würden uns freuen, Sie am **25. Oktober 2014, dem Welt MDS Tag in München, Klinikum rechts der Isar 9.30 - 16.00 Uhr** begrüßen zu dürfen.

MDS Patienten Interessen  
Gemeinschaft c/o LHRM  
Falltorweg 6, 65428 Rüsselsheim  
Tel.: 06142 32240 oder -32123  
Fax: 06142 175642 o. -301185  
Email: [buer@LHRM.de](mailto:buer@LHRM.de)  
Home: [www.mds-patienten-ig.org](http://www.mds-patienten-ig.org)  
[www.LHRM.de](http://www.LHRM.de)

## Termine

**Vorstandssitzungen 18.00 Uhr**  
**UKE Gebäude O24 Raum 233**  
Montag, 13. Oktober  
Montag, 10. November  
Montag, 15. Dezember

**Sherpa-Treffen 18.00 Uhr**  
**UKE Gebäude O24 Raum 233**  
Montag, 20. Oktober  
Montag, 24. November

**back2life-Treffen 19.00 Uhr**  
**Kinder-Klinik**  
Dienstag, 30. September  
Dienstag, 25. November

**Infostand Förderverein**  
**11.00 - 13.00 Uhr**  
**vor der KMT-Ambulanz**  
Donnerstag, 16. Oktober  
Mittwoch, 12. November  
Donnerstag, 18. Dezember

## Spendenkonto:

Haspa IBAN:

DE 23 200 505 50 1387 122 219

Förderverein für Knochenmark-  
transplantation in Hamburg e.V.

Für Spendenbescheinigungen bitte  
unbedingt mit Adressen-Angabe

## Kontakt:

Postfach 73 04 40, 22124 Hamburg  
Ahlbecker Weg 36, 22147 Hamburg  
Tel. 040/45 00 02 95

[info@foernderverein-kmt.de](mailto:info@foernderverein-kmt.de)

## Impressum

Diese Nachrichten erhalten alle  
Mitglieder des Fördervereins sowie  
deren Unterstützer. Sie erscheinen  
4x im Jahr.

Demnächst auch wieder als Down-  
load auf der neuen Website  
Auflage 200

Herausgeber:

Förderverein für Knochenmark-  
transplantation Hamburg e.V.  
Druck und Druckkosten ohne inhalt-  
liche Einflussnahme.

RV-Produktions-Gesellschaft mbH,  
28217 Bremen

Die Redaktion behält sich vor, einge-  
sandte Texte in Abstimmung mit den  
Einsendern zu verkürzen.

## Liebe Leser der KMT-Nachrichten

Wir wünschen  
Ihnen einen sonnigen,  
gesunden Herbst!  
Auch wenn wir jetzt  
noch nicht daran den-  
ken wollen - irgend-  
wann ist auch wieder  
Dezember: Am Do.,  
11. 12. 2014 laden  
wir herzlich ein zum  
**Adventscafé.**



*PD Dr. Katharina Götze*